

Aplicação de um programa de condicionamento físico supervisionado em um indivíduo hipertenso  
Genilza Monte Araújo, Sérgio Ferreira de Menezes, Marcelo Cley de Lima Furtado

## RESUMO

A carência de exercício físico contribui para o aparecimento de problemas cardiovasculares, bem como, a prática regular contribui para manter ou melhorar a aptidão física, podendo ser alcançado com a prática regular de exercícios aeróbicos. A pesquisa visa fazer um comparativo das variáveis, volume de oxigênio máximo, equivalente metabólico e pressão arterial, através do teste ergométrico, realizado antes e depois da aplicação do programa de condicionamento físico, em um indivíduo hipertenso. Numa frequência de três vezes por semana, durante trinta minutos por dois meses. Desta forma, obteve-se um ganho de 35,71 % com relação ao consumo de oxigênio e equivalente metabólico, e não ocorreu uma melhora significativa com a pressão arterial.

Palavras-chave: hipertensão arterial, condicionamento físico, reabilitação.

O uso de anabolizantes por homens praticantes de musculação na cidade de Macapá  
Cindi Vanessa F. dos Santos, acadêmica de Fisioterapia da Faculdade Seama/AP;  
Egry Shiara dos S. Maia, acadêmica de Fisioterapia da Faculdade Seama/AP,  
e-mail: egrymaia@hotmail.com;  
Prof<sup>a</sup>. Msc. Karla Maria P. Baráúna, da Faculdade Seama/AP;

## RESUMO

O objetivo da pesquisa foi verificar a incidência do uso de anabolizantes, identificando e entendendo as causas e conseqüências do uso por homens jovens, praticantes de musculação, entre 18 e 20 anos de idade. A pesquisa foi realizada em 5 academias da cidade de Macapá, com 50 jovens adultos, através da aplicação de um questionário, contendo informações sócio-econômicas, cultural e grau de conhecimento sobre os anabolizantes. Na análise dos dados observou-se que dos 50 entrevistados 52% são usuários de anabolizantes, e destes 72% utilizam-se dessas substâncias até hoje. Em relação à práticas e costumes, notou-se que quanto mais envolvem-se em grupos de amigos, mais precoce é o início do uso de anabolizantes. Identificou-se, portanto, que não é a falta de informação sobre causas e conseqüências dessas substâncias, mas a procura de uma forma física atraente e definida com maior rapidez, com melhor e maior desempenho e a aceitação destes jovens no grupo de amigos.

Palavras-Chave: Musculação, Jovens, Anabolizantes.

Análise da relação entre a antropometria e o desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM) em crianças de 2 a 4 anos de idade em instituições de auxílio à criança.

Isabele Costa Martins; <sup>1</sup>

Thais Tamiozzo Quintas; <sup>2</sup>

Elziliam Aranha de Sousa; <sup>3</sup>

Faculdade SEAMA - Macapá, AP – Brasil

<sup>1</sup> Acadêmica de Fisioterapia da Faculdade SEAMA – Macapá, AP – Brasil. Endereço para correspondência : Rua Leopoldo Macha do, 1602 – Centro, 68906.430 - Macapá – AP. E-mail : isabele.martins@uol.com.br

<sup>2</sup> Acadêmica de Fisioterapia da Faculdade SEAMA – Macapá, AP – Brasil. Endereço para correspondência : Av. FAB, 2862 - Santa Rita, 68906.005 – Macapá-AP. E-mail : ttquintas@seama.edu.br

<sup>3</sup> Professora/orientadora de Fisioterapia da Faculdade SEAMA – Macapá, AP – Brasil.

## RESUMO

**OBJETIVO:** O objetivo deste presente estudo foi analisar o desenvolvimento neuropsicomotor de crianças de 2 a 4 anos de idade nas instituições de auxílio à criança, e suas relações com a antropometria, para identificar possíveis déficits no desenvolvimento das crianças avaliadas.

**MÉTODO:** A pesquisa foi do tipo transversal, no qual foram avaliadas 63 crianças, entre 2 a 4 anos de idade, matriculados nas instituições. A antropometria foi realizada através dos critérios de Waterlow e para a avaliação neuropsicomotora utilizou-se o teste de Denver II.

**RESULTADOS:** Os principais resultados mostraram que 51% das crianças participantes do estudo apresentaram um baixo desempenho em algumas das provas realizadas, caracterizando suspeita no atraso do desenvolvimento neuropsicomotor,

**CONCLUSÕES:** Considerando os critérios de avaliação utilizados neste estudo, foi observado um resultado classificado como “Possível Anorma I” nas crianças avaliadas, caracterizando déficits no desenvolvimento neuropsicomotor em crianças com baixo peso e estatura para a idade em que se encontram.

**Palavras-chaves:** desenvolvimento neuropsicomotor, antropometria, Denver II.

## FISIOBRASIL

Análise da força muscular de idosas submetidas ao treinamento físico através do método kabat

Maria da Conceição Souza Menezes, Vanilze do Socorro Gonçalves Freitas, Alessandro dos Santos Pin,

### RESUMO

**Introdução:** A redução da força física é uma alteração decorrente do processo de envelhecimento, responsável por um declínio na capacidade funcional. O Método Kabat combina padrões de movimentos diagonais e técnicas de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) para evocar respostas motoras. **Objetivo:** Analisar e comparar através da Dinamometria Analógica se um programa de treinamento físico baseado no Método Kabat é eficaz no fortalecimento muscular de idosos. **Material e Métodos:** Participaram 8 mulheres idosas fisicamente ativas com idade entre 60 e 70 anos ( $62.5 \pm 3.3$  anos). Todas as voluntárias foram submetidas a um teste de força através da Dinamometria Analógica antes e após as 18 sessões. **Resultados:** Os resultados demonstraram aumento da variável força no grupo experimental com nível de significância  $p < 0,01$ , enquanto a força do grupo controle permaneceu inalterada entre o pré e pós-experimento. **Conclusão:** O treinamento de força através do Método Kabat é eficaz no fortalecimento muscular de idosos.

**Palavras-chave:** Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva, idosos, treinamento físico, fisioterapia.

## Hidroterapia: Análise do Método Halliwick na estimulação da marcha em uma criança portadora da Síndrome de Down.

Marcelle Baia Fonseca<sup>1</sup>, Suellen Leite Borralho<sup>2</sup>, Elzilian Aranha de Sousa<sup>3</sup>

1. Acadêmica do 8º semestre do curso de Fisioterapia pela Faculdade Seama.
2. Acadêmica do 8º semestre do curso de Fisioterapia pela Faculdade Seama.
3. Orientadora Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Seama e Fisioterapeuta Especialista em Neurologia.

### RESUMO

A síndrome de Down é uma anomalia genética que afeta o cromossomo 21, causando diversas desordens, dentre as quais a hipotonia é a mais freqüente e expressiva, a qual resulta no comprometimento motor e cognitivo. Desse modo, foi realizado um estudo de caso em uma criança que possui o controle de tronco e não deambula. Para minimizar este quadro, foi utilizado a hidroterapia, especificando o método Halliwick, como tratamento alternativo para facilitar a normalidade do tônus muscular, com objetivo de estimular a marcha desta criança. Como método de comprovação, foi realizada a avaliação inicial desta criança, baseada na escala de Denver II, em seguida iniciou-se as oito sessões de hidroterapia, duas vezes na semana. Os resultados foram baseados nos dados da primeira e da última avaliação, realizando uma comparação do estado inicial e final da criança, enfatizando a evolução do equilíbrio e do força muscular. Através dos dados analisados, foi constatado a eficácia do método Halliwick na estimulação precoce do tônus muscular na criança portadora da síndrome de Down, ajudando também na socialização da criança com o meio aquático, estimulando futuramente a prática de atividades neste meio.

**PALAVRAS-CHAVES:** Síndrome de Down, Fisioterapia, Hidroterapia.

## Manobra de Recrutamento alveolar em Recém-nascido Pré-termo com Síndrome do Desconforto Respiratório

<sup>1</sup> Leila Janaína P. R. Figueiredo; <sup>2</sup> Raylana Kelly Nascimento da Silva

<sup>3</sup> Orientadora: Marília Maniglia Resende

<sup>1</sup> Acadêmica de fisioterapia – Faculdade Seama

<sup>2</sup> Acadêmica de fisioterapia – Faculdade Seama <sup>3</sup>

<sup>3</sup> Professora especialista da Faculdade Seama – [mmresende@seama.edu.br](mailto:mmresende@seama.edu.br)

Resumo: Acometendo quase 50% dos RN's prematuros a SDR é uma das principais causa de mortalidade no período neonatal. Sua ocorrência está diretamente relacionada com IG, isto é, quanto mais prematuro o RN maior as chances de desenvolver a doença.

Recém-nascidos prematuros apresentam deficiência e inativação do surfactante pulmonar, substância responsável pela diminuição da tensão superficial das unidades respiratórias, evitando o surgimento de colapso alveolar no final da expiração por manutenção da CRF. Portando a depleção do surfactante leva o pulmão a níveis críticos de reserva e xpiratória, promovendo o colabamento de unidades alveolares no final da expiração, estabelecendo muitas vezes um quadro de insuficiência respiratória aguda.

Normalmente, RNPT com SDR necessitam de suporte ventilatório que possam promover o aumento da CRF. Para tanto, manobras de recrutamento alveolar vem sendo largamente aplicadas, desde o uso de pressão de distensão contínua quer na forma de CPAP ou de PEEP ou mesmo através de técnicas praticas como a mudança de decúbito, ou seja, a utilização da posição p rona. Este trabalho objetivou verificar de forma prática os efeitos diretos das MR alveolar com incremento da PEEP e a utilização da posição prona sob a mecânica respiratório do RN, observadas a partir das seguintes variáveis, FR, FC, ausculta pulmonar, sinais clínicos do desconforto, bem como a melhora da oxigenação a partir da variável SatO2. Com as análises dos dados colhidos, foi possível observar a melhora da oxigenação representada com pela diminuição do trabalho respiratório.

A drenagem linfática no linfedema após cirurgia de mastectomia radical:  
uma revisão de literatura

Autoras: ARAÚJO, N.R; MOREIRA, V.R  
Orientadora: PANTOJA, A.L.B

RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A mama é constituída por parênquima de tecido glandular e por estroma de tecido fibro-adiposo, juntamente com vasos, nervos e pele. Estende-se além dos limites superficiais da mama, geralmente possuindo um prolongamento em direção à axila, denominado processo axilar. **JUSTIFICATIVA:** o presente estudo surgiu da necessidade de demonstrar por levantamento bibliográfico a importância da drenagem linfática no pós-operatório de mastectomia radical e relatar se a técnica é eficaz na redução do linfedema. **OBJETIVO:** o presente estudo tem como objetivo fazer uma revisão sistematizada a cerca da eficácia da drenagem linfática na redução do linfedema no pós-operatório de mastectomia radical. **MATERIAL E MÉTODO:** foram realizados por meio de base de dados coletados através de um levantamento bibliográfico. **CONCLUSÃO:** o câncer de mama é a neoplasia maligna de maior incidência e mortalidade que acomete o sexo feminino, uma vez que ocorre em alta frequência e pelos seus efeitos psicológicos, os quais afetam a sexualidade e imagem feminina.

**Palavras-chave:** câncer de mama, mastectomia radical, linfedema, drenagem linfática.

# AVALIAÇÃO ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS EXTENSOR COMUM DOS DEDOS, BÍCEPS E TRAPÉZIO DURANTE A DIGITAÇÃO PROLONGADA

KELYANE DA SILVA CASCAES, ALYNE FERREIRA DA SILVA, BIANCA CALLEGARI

## RESUMO

**Introdução:** A consolidação de maquinário, apesar de aperfeiçoar os setores trabalhistas, originou distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho. **Objetivo:** Estudar padrões de atividade elétrica na digitação com a utilização do eletromiógrafo, durante longo período de digitação com e sem apoio de punhos. **Material e métodos:** Selecionou-se 25 voluntárias, que realizaram dois protocolos: o ininterrupto sem apoio de punhos e o ininterrupto com apoio de punhos. Os músculos avaliados foram trapézio, bíceps e extensor comum dos dedos. **Resultados:** No trapézio e no bíceps a quantidade de sujeitos nos quadrantes de diminuição de força e fadiga foi maior no protocolo 2. Já no extensor comum dos dedos, no protocolo 1. **Conclusão:** Ocorreu maior fadigabilidade no protocolo 2, e considerando-se o trapézio e bíceps, o número de sujeitos nos quadrantes diminuição de força e fadiga não regrediu com o apoio de punhos. Já no extensor comum dos dedos, regrediu com o apoio de punhos.

**Palavras-chave:** eletromiografia, digitação, fadiga muscular.

Estudo de caso em fisioterapia dermatofuncional no pós-operatório de paciente submetida à cirurgia do tipo cesariana  
Larissa de Moura Paraense<sup>1</sup>, Luciana do Santos Inocente<sup>2</sup>, Caroline de Nazaré F. Pacheco Esteves<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Fisioterapia.

<sup>2</sup>Acadêmica do curso de Fisioterapia.

<sup>3</sup>Fisioterapeuta especialista e orientadora

## Resumo

Sugerimos um tratamento fisioterapêutico direcionado à estética no pós-operatório de cesariana com objetivo de estudar os efeitos dos recursos fisioterapêuticos no intuito de minimizar consequências anti-estéticas e dolorosas advindas de uma gravidez com a cirurgia. Foram realizadas 10 sessões de fisioterapia na paciente atendida, tendo como recursos de tratamento o Ultra-som, a massoterapia, a drenagem linfática e a cinesioterapia. Os parâmetros de evolução para a análise foram: evolução da dor, perimetria abdominal, postura estática e aspectos físicos da cicatriz. A aplicação destes recursos foi benéfica para a paciente, pois os objetivos foram alcançados de forma satisfatória ocorrendo a diminuição da aderência nodular e da dor referida na cicatriz, minimizando o edema abdominal através da drenagem linfática, retificando parcialmente as curvaturas patológicas adquiridas na gestação e promovendo um relaxamento global levando-a a um bem-estar físico-emocional.

Palavras-chave: Fisioterapia, cesariana, Estética.

## ESTUDO DA QUALIDADE DE VIDA DOS CARREGADORES DE MERCADORIAS DO ARMAZÉM COMERCIAL NORTE LTDA

Pinheiro, H.Y.T.<sup>1</sup>; Baraúna, K.M.P.<sup>2</sup>

1 – Bacharelado em Fisioterapia pela Faculdade Seama (Sistema Educacional da Amazônia).

2 – Mestre em Fisioterapia pelo Centro Universitário do Triângulo – UNITRI, docente do curso de Bacharel em Fisioterapia na Faculdade Seama ( Sistema Educacional da Amazônia).

Palavras chaves: Postura Corporal, Fisioterapia do Trabalho, Qualidade de Vida.

### Resumo

A pesquisa, Estudo da Qualidade de Vida dos Carregadores de Mercadorias do Armazém Comercial Norte Ltda, destinou-se a verificar a qualidade de vida dos carregadores de mercadorias no armazém e a possível relação entre a postura corporal com dores e desconfortos, bem como, relacionar o trabalho com atividades de vida diária, com os aspectos físicos, emocionais e sociais. O estudo foi realizado na empresa Comercial Norte LTDA, na cidade de Macapá. Foi composta, por 25 voluntários, trabalhadores nesta empresa, do sexo masculino, na faixa etária compreendida entre os 18 a 30 anos, foi aplicado o questionário SF-36 contendo 36 questões de múltipla escolha como método de avaliação da qualidade de vida destes trabalhadores. Em relação a qualidade de vida dos carregadores de mercadorias avaliados neste estudo, as médias dos preditores de qualidade de vida de acordo com o SF-36 foram muito boas. Não houve diferenças significativas em relação aos escores.

Estudo de caso de paciente com seqüela de mielomeningocele: uma proposta de atendimento fisioterapêutico.

Eliane Izabel F. de Oliveira, acadêmica de Fisioterapia da Faculdade Seama/AP, e-mail: [elianeizabelo@yahoo.com.br](mailto:elianeizabelo@yahoo.com.br);  
Prof<sup>a</sup>. Caroline Pacheco, da Faculdade Seama/AP;

## RESUMO

Objetivo: fortalecer as musculaturas fracas proporcionando para esse paciente um maior equilíbrio e força muscular, favorecendo a realização de todos os movimentos normais, tornando-se assim independente de outras pessoas. Método: O estudo de caso foi desenvolvido com um único voluntário do sexo masculino, R.S.P., 2 anos de idade. Após 2 dias de nascido sofreu cirurgia de correção da Mielomeningocele em seguida da cirurgia para a correção de hidrocefalia, e a última cirurgia a de correção do Pé torto congênito. Aos 3 meses o paciente já freqüentava a Terapia Ocupacional e a Fisioterapia. Os critérios de inclusão foram: ser portador de mielomeningocele, com idade 0 a 3 anos de idade, que possa ser atendido no ambiente ambulatorial. Resultados: foi demonstrado a melhora deste paciente em relação a sua força muscular e seu equilíbrio de tronco. Conclusão: podemos concluir que o tratamento realizado com o portador de mielomeningocele foi eficaz, pois, o paciente obteve uma melhora em seu desenvolvimento motor.

Palavras chaves: Fisioterapia, Mielomeningocele, Alongamento.

## O método Watsu no controle da espasticidade e na limitação da amplitude de movimento

Aylse Samara Moraes Souza<sup>1</sup>, Cássia Camila Davi da Silva<sup>1</sup>, Bianca Callegari<sup>2</sup>

1) Acadêmica do 8º semestre de fisioterapia da Faculdade SEAMA, Macapá - AP.

2) Fisioterapeuta, Mestre em Cirurgia pela Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP, Coordenadora do curso de fisioterapia da Faculdade SEAMA, Macapá-AP.

**Resumo:** O objetivo deste trabalho foi verificar os efeitos do método Watsu no tratamento da espasticidade e na limitação da amplitude de movimento. O estudo foi realizado no Centro Clínico Seama - Reabilitação, durante o mês de outubro de 2007, analisando um voluntário do sexo masculino através da Escala Modificada de Ashworth e goniometria, com idade de 62 anos, após sete anos de Acidente Vascular Encefálico (AVE). Os resultados demonstraram que a Escala Modificada de Ashworth mostrou-se inadequada, devido seu grau de subjetividade impossibilitar a análise de pequenas variações no comportamento da espasticidade. No entanto, percebeu-se que o método Watsu teve efeito positivo em grande parte das articulações avaliadas pela goniometria, com ganho de amplitude articular significativo após as sessões.

**Palavras-chaves:** Espasticidade, Watsu, Hidroterapia.

# AVALIAÇÃO DINAMOMÉTRICA DA FORÇA MUSCULAR DO QUADRÍCEPS DE MULHERES JOVENS FISICAMENTE ATIVAS, ANTES E APÓS UM PROGRAMA DE TREINAMENTO UTILIZANDO O MÉTODO KABAT

Diogo Haléx Tavares Monteiro\*, Alessandro dos Santos Pin\*\*

\*Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Seama, \*\* Orientador e Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Seama, \*\*\*Mestre em Saúde da Criança e do adolescente e docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Seama

Método Kabat como treinamento muscular  
(Título abreviado)

## RESUMO

O presente estudo teve como objetivo principal avaliar através da dinamometria analógica, a força muscular do quadríceps de mulheres jovens fisicamente ativas, antes e após um programa de treinamento, utilizando o método kabat. O estudo foi constituído de 8 mulheres com faixa etária de 20-25 anos, divididas igualmente de forma aleatória, em 2 grupos, denominados grupo controle (GC) e grupo treinado (GT). O (GT) foi submetido a dois padrões de diagonais de Kabat para mmii, diagonal funcional e diagonal primitiva, durante quatro semanas, com cinco series de três repetições, e frequência de quatro vezes por semana. Para demonstrar estatisticamente a eficácia do método Kabat, como meio de treinamento muscular, foi utilizado a distribuição do "t" de student.

Palavras chave: método kabat, fortalecimento muscular, dinamometria.

## A INCIDÊNCIA DE ALTERAÇÕES NA COLUNA VERTEBRAL EM ESCOLARES ENTRE 15 E 17 ANOS

Anderson dos Santos de Melo\*, Jormyr Jorge Leal Sacramento\*\*, Fabrício Oliveira da Costa\*\*\*

*\*Graduando em Fisioterapia pela Faculdade Seama do Estado do Amapá,*

*\*\*Graduando em Fisioterapia pela Faculdade Seama do Estado do Amapá,*

*\*\*\*Graduado em Fisioterapia pela Universidade Paulista e Especialista em Acupuntura*

### Resumo

Foram avaliados 30 adolescentes, sendo 15 escolares do sexo masculino e 15 do sexo feminino, aos quais foram aplicados uma ficha de avaliação e um questionário. Para avaliar a coluna no plano de perfil foi utilizado o cifolordômetro junto com o método de Cobb como forma de avaliação das curvaturas torácicas e lombares. Avaliando a população individualmente, observou-se que 20% dos homens tinham hipercifose, ou seja, maior que as mulheres que chegou aos 6,67%. Em relação à hiperlordose, as mulheres que possuíam esta alteração, chegavam aos 26,67% da população de mulheres pesquisadas maior que as dos homens que continham 6,67% da população de sexo masculino. Conclui-se que: a hipercifose torácica da coluna vertebral entre estudantes do sexo masculino e feminino acomete mais os homens por estarem sujeitos a carregarem com frequência mochilas pesadas, pela forma inadequada de sentar, andar e de desenvolver suas atividades escolares; já a hiperlordose lombar da coluna vertebral acomete mais as mulheres, pelo fato de seus ângulos lombossacrais serem mais elevados, fazendo com que ocorra uma maior inclinação pélvica anterior e flexão do quadril.

Palavras-Chave: hiperlordose, hipercifose e cifolordômetro.

## Efeitos do condicionamento cardiovascular na dislipidemia – relato de caso

Arli Gomes Pereira Barbosa, Patrícia dos Santos Dias, Marcelo Cley de Lima Furtado

### RESUMO

Os benefícios do treinamento físico e da reabilitação cardíaca foram estudados durante as últimas décadas, assumindo importante papel na prevenção da doença coronária como a “dislipidemia”, responsável pela formação da placa aterosclerótica. O estudo teve por objetivo verificar as modificações dos parâmetros da lipoproteína de alta densidade, a lipoproteína de baixa densidade, colesterol total e triglicérides, dentro de um programa de condicionamento cardiovascular com parâmetro de intensidade 80% da frequência cardíaca máxima, através do relato de caso de um paciente portador de dislipidemia, no período de 3 meses, 3 dias semanais, com sessões monitorizadas por 30 minutos. Os resultados revelaram que houve uma diminuição tanto na taxa da lipoproteína de baixíssima densidade, quanto no valor absoluto do Colesterol Total em contrapartida houve um aumento na fração da lipoproteína alta densidade e uma diferença pequena em relação à lipoproteína de baixa densidade que contribuíram para a melhora clínica do sujeito.

Palavras-Chave: prevenção, condicionamento, lipídios.

Avaliação postural de atletas praticantes de musculação através da biofotogrametria computadorizada: Um estudo de caso.

Camila de Cássia da Trindade Luz<sup>1</sup>

Mayara Cristina de Oliveira Souza<sup>1</sup>, E-mail: [mcosouza@seama.edu.br](mailto:mcosouza@seama.edu.br)

Karla Maria Pereira Baraúna<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicas do 8º semestre de Fisioterapia da Faculdade Seama, Macapá/AP

<sup>2</sup> Fisioterapeuta e mestre, professora titular da disciplina de fisioterapia desportiva da Faculdade Seama, Macapá/AP

## RESUMO

O objetivo da pesquisa é descrever o perfil postural de um atleta praticante de musculação e comparar a postura do atleta antes e depois dos exercícios. O método utilizado para a obtenção dos dados foi a Biofotogrametria Computadorizada usando aplicativo ALCimage@2.1, no qual foi avaliado um voluntário do sexo masculino, com idade de 20 anos, que estivesse regularmente matriculado na modalidade de musculação em uma academia da cidade de Macapá/AP, o sujeito foi submetido a uma breve ficha de avaliação seguida de nome, idade, peso, altura e um pequeno questionário. Em vista anterior os ângulos A4, A7 e A9 verificou-se que a postura do atleta se agravou após a execução dos exercícios, mas no ângulo A6 apresentou uma diferença maior antes e depois, em relação aos demais ângulos, em vista perfil nos ângulos A2 e A3 a postura do atleta se agravou após a execução dos exercícios, apresentando uma discrepância maior entre os ângulos apresentados antes e depois e em vista posterior o ângulo A2, obteve-se uma diferença maior entre os ângulos apresentados antes e depois da execução dos exercícios. Dessa forma, conclui-se que a prática da musculação alterou a postura corporal do atleta quando comparada com as imagens do mesmo antes da execução dos exercícios.

Palavras-chave: Musculação, Avaliação postural, Biofotogrametria computadorizada.

## FISIOBRASIL

Atuação fisioterapêutica no pré e pós-operatório da confecção de fístula arteriovenosa em pacientes renais crônicos submetidos a hemodiálise através de cateter de duplo lúmen.

Aline Santos Oliveira, Clara Rodrigues Picanço, Elizilam Aranha de Sousa

### RESUMO

**Introdução:** O trabalho proposto abordará a atuação fisioterapêutica no pré e pós-operatório de confecção de fístula arteriovenosa dos tipos rádio-cefálica e braquio-cefálica, em pacientes renais crônicos que realizam hemodiálise através de cateter de duplo lúmen, buscando um bom desenvolvimento da fístula e proporcionando maior longevidade e qualidade de vida ao paciente. **Objetivo:** Dar assistência fisioterapêutica no pré e pós-cirúrgico da confecção da fístula arteriovenosa com intuito de proporcionar seu fortalecimento e maturação de maneira eficaz. **Métodos:** Foram incluídos no estudo 17 pacientes que iniciaram o tratamento dialítico no hospital das clínicas Dr. Alberto Lima. Foi aplicada avaliação fisioterapêutica com todos os pacientes selecionados, e instituído o tratamento fisioterapêutico no pré e pós-operatório. **Resultados:** No decorrer da pesquisa, 9 pacientes permaneceram sendo acompanhados no pré e pós-cirúrgico sem apresentarem complicações que influenciassem nos resultados do estudo. **Conclusão:** A força muscular apresentou na média final grau V, e o frêmito da FAV esteve presente em todos os pacientes, sendo que 78% dos mesmos o apresentaram forte, comprovando a eficácia do tratamento.

**Palavras-chave:** Hemodiálise, fístula arteriovenosa, cateter duplo-lumen, acesso dialítico.

## Comparação das técnicas de aspiração e compressão expiratória associada à aspiração

Maíse Miranda Marques<sup>1</sup>. Otávia Luciana D. Rodrigues<sup>1</sup>, Marília Maníglia de Resende<sup>2</sup>

1. Acadêmica do 8º semestre do curso de Fisioterapia pela Faculdade Seama.

2. Acadêmica do 8º semestre do curso de Fisioterapia pela Faculdade Seama.

3. Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Seama e Fisioterapeuta Especialista em UTI neonatal.

### RESUMO

A compressão expiratória e aspiração consistem no deslocamento das secreções da árvore brônquica em direção à traquéia e retirada da secreção retida na cânula traqueal. Objetivo: comparar o comportamento das variáveis: frequência cardíaca e respiratória, ausculta pulmonar e mecânica respiratória. Método: a pesquisa realizou-se na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal do Hospital da Mulher Mãe Luzia, Macapá – AP, em 20 neonatos entubados, no período de 22/08 a 22/10/2007, divididos em dois grupos, o primeiro submetido à aspiração e o segundo a compressão expiratória seguida de aspiração. Resultados: A ausculta pulmonar piorou na maioria dos neonatos do grupo aspiração e melhorou significativamente no grupo compressão + aspiração. As médias das Frequências cardíaca e respiratória aumentaram mais no grupo compressão + aspiração. A mecânica respiratória foi parâmetro inconclusivo. Conclusão: A compressão expiratória + aspiração aumenta mais as Frequências cardíaca e respiratória e melhora a ausculta pulmonar dos neonatos, comparado ao grupo aspiração.

Palavras-chave: fisioterapia, aspiração endotraqueal, compressão expiratória e patologias respiratórias.

Análise dos resultados da aplicação de um programa de ginástica laboral nos funcionários dos setores técnico-administrativos da Faculdade Seama.

<sup>1</sup>Alessandro dos Santos Pin; <sup>2</sup> Karla Suellem Figueredo Silva; <sup>2</sup> Silãinhi Carlei da Silva Rosa; <sup>3</sup>

1 Professor mestre de fisioterapia da Faculdade Seama, 2 Acadêmica de fisioterapia da Faculdade Seama

#### Resumo

Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) são definidos como patologias que se instalam em determinados segmentos do corpo, e que são consequência do trabalho. A Ginástica Laboral (GL) é definida como atividade física praticada no local de trabalho de forma voluntária e coletiva pelos funcionários. OBJETIVO: realizar uma análise através de questionários sobre influência de exercícios e alongamentos realizados durante o trabalho na saúde do trabalhador. METODOLOGIA: os funcionários dos setores técnico-administrativos da Faculdade Seama responderam a dois questionários aplicados antes e após a realização de um projeto de GL. CONCLUSÃO: observou-se que todos os funcionários que participaram do programa de GL obtiveram um grau de melhora do seu estado geral que refletiu positivamente na qualidade de vida.

Palavras-chave: Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho; Ginástica Laboral; Trabalho.

## INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA FASE DOMICILIAR DO PACIENTE PORTADOR DE LESÃO MEDULAR

Autores: Adriana Silva dos Santos, Bruna Cardoso Gonçalves, Charles Marcelo Santana Rodrigues

### RESUMO

A lesão medular é um processo de origem traumática ou não traumática que acomete a medula espinhal, podendo provocar alterações sensitivas, viscerais e motoras temporárias ou permanentes. Este estudo teve como objetivo proporcionar maior qualidade de vida e independência ao portador de lesão medular, na fase domiciliar, através do treino das atividades funcionais de vida diária. Foram realizadas 30 sessões fisioterapêuticas, de 1 hora cada, no ambiente domiciliar do paciente R.L.S, de 18 anos, do sexo masculino, no período de maio a agosto de 2007, três vezes por semana. Observou-se que a fisioterapia desempenha papel fundamental na reabilitação do lesado medular, tornando-o capaz de executar atividades necessárias durante um dia comum, melhorando de forma significativa sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Lesão medular, atividades de vida diária, qualidade de vida.

## Proposta de implantação de um serviço de fisioterapia

---

-----  
-----  
Heliane Ribeiro Braga, Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Seama, e-mail: [helianebraga@ig.com.br](mailto:helianebraga@ig.com.br);  
Sonaira Braga Góes, Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Seama;  
Docente Msc. Bianca Callegari, da Faculdade Seama/AP;

### RESUMO

A relevância da fisioterapia enquanto tratamento vem sendo evidenciada desde tempos antigos, porém a gestão de sua prática começa a ser delineada de forma tímida, quase inexplorada. Desta forma percebe-se a necessidade de se lançar uma proposta que vise montar um serviço de fisioterapia por um profissional da área.

Objetivo: Instruir o profissional de fisioterapia na montagem de um serviço de fisioterapia.

Metodologia: Como método de abordagem foi utilizado o dialético, pois propicia um estudo sob diferentes aspectos, levando em consideração as transformações concernentes ao processo, porém sempre relacionado à realidade palpável. Quanto aos métodos de procedimentos foram utilizados, concomitantemente os métodos: histórico, comparativo e qualitativo; e como técnica adotada foi realizada coleta de dados, baseada na revisão de literatura e entrevistas e questionamentos a órgãos envolvidos.

Palavras-chave: fisioterapia, funções administrativas, montagem, serviço.

# INCIDÊNCIA DE LESÕES NA SELEÇÃO AMAPAENSE DE FUTEBOL FEMININO

MANOEL SOUSA SANTANA, KARLA MARIA PEREIRA BARAÚNA

## RESUMO

O futebol é uma das modalidades esportivas mais praticadas no mundo, com participantes em todas as faixas etárias e diferentes níveis. Esse esporte caracteriza-se por apresentar grande contato físico, movimentos curtos, rápidos e não contínuos, tais como aceleração, paradas, mudanças de direção e saltos. Por esses motivos, apresenta um alto número de lesões. A fisioterapia aplicada à área desportiva dedica-se não somente ao tratamento do atleta lesado, mas, também, à adoção de medidas preventivas, a fim de reduzir a ocorrência de lesões. O trabalho preventivo deve ser realizado de maneira eficaz, com base no levantamento dos fatores de risco das lesões referentes ao futebol de campo com a seleção feminina amapaense. Desta forma, utilizou-se um questionário de avaliação com o objetivo de verificar a incidência de lesões no futebol feminino do Amapá. O questionário foi aplicado a 17 atletas da Seleção Amapaense de Futebol Feminino, com idade entre 16 e 27 anos.

As atletas em sua maioria revelaram terem sofrido lesões agudas nos membros inferiores, e uma pequena parte nos membros superiores. Quinze das atletas revelaram que não sentem dor ou desconforto nos treinos e jogos, a maior parte das atletas disse ter sofrido lesões nos tornozelos, embora haja resultados significativos, também, para lesões no joelho. As lesões mais importantes nos achados foram à distensão e o inchaço muscular. Foi revelado ainda que existe um aquecimento de 15 minutos antes dos treinos e jogos, ministrados pelos 2 únicos dirigentes da equipe, um educador físico e o técnico, ambos sem formação superior, são trabalhadores da educação no ensino fundamental disseram ainda que, quando são lesadas são orientadas a procurarem as unidades públicas de saúde, não tendo sequer um tratamento preventivo.

**PALAVRAS – CHAVE: FUTEBOL, LESÕES, TRABALHO PREVENTIVO**

Os efeitos terapêuticos do Watsu aplicado a lombalgia postural na gravidez:

Relato de caso

<sup>1</sup>Alkersandra Fortuna de Carvalho Barbosa, <sup>1</sup>Gislaine Monteiro Ribeiro, <sup>2</sup>Ana Laura Belo Pantoja

Resumo

A lombalgia durante a gravidez é um sintoma que causa grande incômodo podendo afetar suas atividades diárias. O estudo teve como objetivos avaliar os efeitos terapêuticos do Watsu e o grau de satisfação de uma grávida com lombalgia postural. A pesquisa foi realizada no Centro Clínico SEAMA – Reabilitação na cidade de Macapá -AP. Foi realizado um estudo de caso com uma gestante de 26 anos de idade e na 28<sup>a</sup> semana de gestação. Os instrumentos de medidas foram a Escala Analógica Visual (EVA) e a Escala de Faces. A análise dos dados ocorreu por média aritmética simples e por proporções percentuais. As medidas de dor aferidas pela EVA antes das sessões foram: 9, 5, 3, 1, 0, e depois das sessões de Watsu: 2, 2, 0, 0, 0 e a Escala de Faces foram: 6, 8, 10, 10, 10, durante o estudo. O estudo demonstrou que o Watsu proporcionou para a gestante, efeitos positivos na minimização da dor e dos agravos causados pela lombalgia postural durante a gravidez.

Palavras Chaves: Lombalgia, Gravidez, Hidroterapia (Watsu).